



The Shendurni Secondary Education Co-Operative Society's  
**APPASAHEB RAGHUNATHRAO BHAURAO GARUD ARTS, COMMERCE &  
 SCIENCE COLLEGE SHENDURNI, TAL. JAMNER, DIST. JALGAON - 424204**  
 Recognition-U.G.C.2 F & 12 B F.No.1-1/2004 (CPP-1) Feb.2010  
 | Affiliated to KBC North Maharashtra University Jalgaon (MS) India  
 | NAAC RE-ACCREDITED 'B' Grade (2.58) | ISO:9001:2008 Certified |  
 📧 arbgarudcollege.ac.in 📧 garudcollege@gmail.com 📞 (02580) 252246 Fax : 252870



**Mr. Sanjay Bhaskarrao Garud**, B.Com, D.B.M. (Chairman), The Shendurni Secondary Education Co-op Society Ltd. Shendurni  
**Dr. Vasudeo Ramesh Patil**, M.Sc., Ph.D. (Principal), Email : vasupatil13@gmail.com

• Name of the Department	National Service Scheme Unit
• Name of the event organized	<b>“Step towards Safeguarding: Menstrual Hygiene Management”</b>
• Date of the event	28 <sup>th</sup> May 2021
• Name of the coordinator of the event	Dr. Dinesh Prakash Patil
• Target group of participants	Girls Students
• Inaugurator of the Programme	• Sarojinitai Sanjayrao Garud
• Name of the Chief Guest	• Dr.Geeta Patil
• Name of the speaker/resource person	• Dr. Meena R. Damodare
• President of The Programme	• Ujjawalatai Satishji Kashid
• Objective of the event	<ul style="list-style-type: none"> <li>• To make conscious to the girl student about health and hygiene issues regarding menstrual issues.</li> <li>• To prevent and aware the participants through lecture about menstrual cycle.</li> <li>• To ensure increase education and participation of the girl students.</li> </ul>
• Outcome of the event	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participants gain awareness about the health and hygiene issues regarding menstrual issues.</li> <li>• This activity successfully improves the cognizance about health and</li> </ul>

	hygiene of menstrual issues through lectures.
• Participants:	• 245

  
 Programme Officer  
 N.S.S.  
 A.R.B.Garud Kala,Waniya &  
 Vidnyan Mahavidyala,  
 Shendurni, Tal.Jamner,Dist.Jalgaon



  
 Principal  
 Appasaheb R.B.Garud Art's  
 Commerce & Science College  
 Shendurni-424204, Tal.Jamner

**Certificate has been distributed to the Participants**



**Youtube Livestreaming Link of the event**

<https://youtu.be/1uRd1K00TYE>

- Brochure of the Programme





---

**Appasaheb R.B. Garud Arts Commerce and Science College**  
**Shendurni Tal. Jamner, Dist. Jalgaon (MS)**

**Unit of National Service Scheme**  
on the Occasion of Menstrual Hygiene Day  
organizes  
**One Day Webinar on**

**“Step towards Safeguarding : Menstrual Hygiene Management”**

Friday, 28<sup>th</sup> May 2021  
Time 11:00 am onwards



<b>Resource Person</b>	<b>Chief Patron and Presidential Chair</b>	<b>Chief Patron and Chief Inaugurator</b>	<b>Chief Guest</b>
			
<b>Dr.Meena Arun Damodare</b> MBBS DGO-Gynecologist Sub District Hospital Yeola Dist.Nasik	<b>Hon'ble.Sarojini Sanjayrao Garud</b> Z.P.Member, Shendurni	<b>Hon'ble.Ujjwalatai Satishji Kashid</b> Director, The Shendurni Secondary Edu. Co-Op. Society Ltd.Shendurni	<b>Dr.Geeta Patil</b> HoD. Botany Arts Commerce and Science College, Bodwad

**Chief Organizer**



**Dr. Vasudeo R. Patil**  
Principal

**Chief Organizer**



**Dr. Dinesh P. Patil**  
NSS Programme Officer  
NSS, DNO - Jalgaon

**Coordinator**



**Dr. Sujata C. Patil**  
Lady NSS Programme  
Officer - Senior Unit

**Coordinator**



**Prof. Varsha A. Nikam**  
10+2 Lady NSS Programme Officer  
Junior Unit

**Co-coordinator**



**Prof. Nirupama Wankhede**

**Co-coordinator**



**Dr. Yogita P. Chaudhari**  
Lady Student Development officer

**Co-coordinator**



**Prof. Chhaya Patil**

**Co-coordinator**



**Prof. Reena H. Garud**

## Report of the Event

शेंदूर्णी राष्ट्रीय सेवा योजना एककाच्या तरुणींच्या आरोग्य विषयक वेबिनारचे यशस्वीआयोजन

अप्पासाहेब र.भा.गरुड कला वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना एककाच्या वतीने दि.28/05/2021,शुक्रवार रोजी जागतिक मासिकपाळी आरोग्य दिनाचे औचित्य साधून "एक पाउल सुरक्षिततेकडे:मासिक पाळीविषयी आरोग्यादायी व्यवस्थापन" या विषयी महिला व मुलींसाठी एक दिवसीय वेबिनार चे आयोजन करण्यात आले होते.या वेबिनारसाठी प्रमुख वक्त्या म्हणून स्त्री-रोगतज्ञ डॉ.मीना दामोदरे,उप-जिल्हा रुग्णालय येवला जि. नाशिक ह्या उपस्थित होत्या.या कार्यक्रमाच्या अध्यक्ष पदी जि.प.सदस्या सौ.सरोजिनी संजयराव गरुड, तर प्रमुख उदघाटकपदी संस्थेच्या संचालिका सौ.उज्ज्वला सतिशजी काशीद ह्या होत्या.तसेच प्रमुख अतिथी म्हणून बोदवड महाविद्यालयाच्या वनस्पतिशास्त्र विभाग प्रमुख प्रा.डॉ.गीता पाटील ह्या होत्या. ह्या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक ज्युनियर विंग रासेयो एककाच्या महिला कार्यक्रम अधिकारी प्रा.वर्षा निकम यांनी केले.त्यांनी प्रस्तविकात ह्या कार्यक्रमाच्या आयोजना मागील भूमिका मांडली.

उदघाटकीय मनोगतात सौ.उज्वला काशीद यांनी अश्या स्वरूपाचे उपक्रम हे काळाची गरज असल्याचे प्रतिपादन केले.तसेच या कार्यक्रमाच्या आयोजना बद्दल रासेयो एककाचे कौतुक केले.या नंतर प्रमुख अतिथी प्रा.डॉ.गीता पाटील यांनी मुलींना मासिक पाळीच्या काळात येणाऱ्या वेगवेगळ्या मानसिक व शारीरिक समस्यांवर चर्चा करून मार्गदर्शन केले.यानंतर प्रमुख मार्गदर्शक डॉ.वीणा दामोदरे यांनी आपल्या मार्गदर्शनातून मासिक पाळीशी निगडित विविध सामाजिक,शारीरिक व मानसिक पैलूंवर प्रकाश टाकला.त्यांनी आपल्या मार्गदर्शनातून मासिक पाळीच्या काळात मुलींना उद्भवणाऱ्या समस्यांवर सखोल मार्गदर्शन केले. तसेच आपल्या व्याख्यानातून तरुणींना प्रश्नोत्तराच्या सत्रातून शंकांचे समाधान केले.

यानंतर अध्यक्षीय मनोगतात सौ.सरोजिनी गरुड यांनी उपस्थितांना मार्गदर्शन करत तरुणींना आरोग्यासाठी आवश्यक असणाऱ्या माहितीचे प्रतिपादन केले.


या एकदिवसीय वेबिनारच्या यशस्वीतेसाठी राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी प्रा.डॉ.दिनेश प्रकाश पाटील,प्रा.निरुपमा वानखेडे, प्रा.छाया पाटील,प्रा.रीना गरुड रासेयो स्वयंसेवीका अश्विनी घोलप,गौरी शिवपूजे यांनी परिश्रम घेतले.

या कार्यक्रम प्रसंगी इतर महाविद्यालयातील 245 प्राध्यापक, स्वयंसेवक उपस्थित होते.

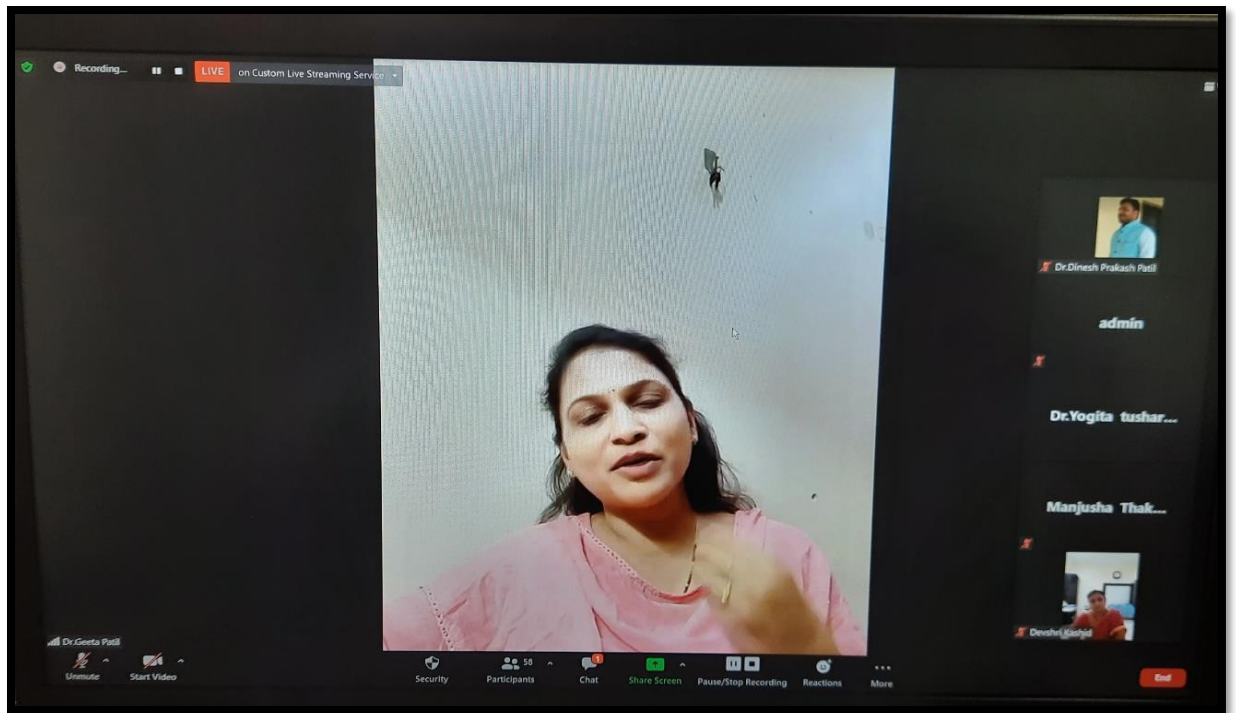
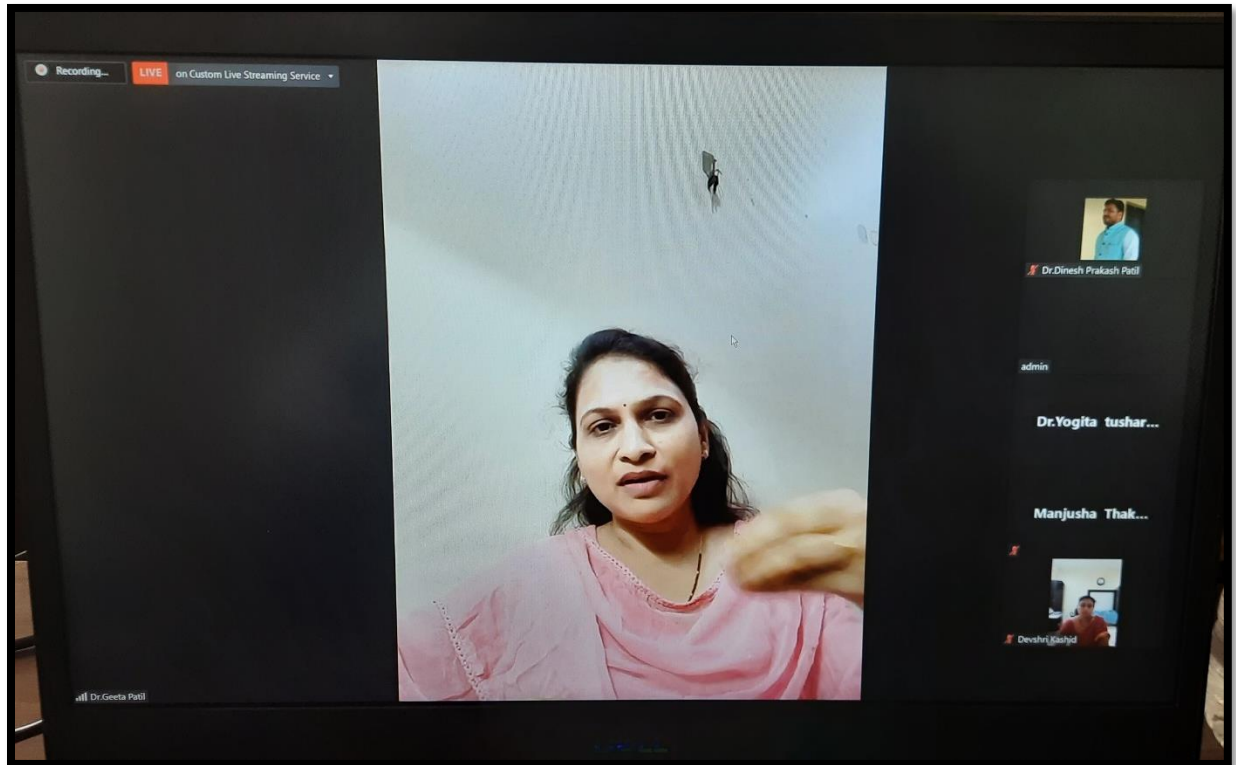
या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन महिला रासेयो कार्यक्रम अधिकारी प्रा.डॉ.सुजाता सी.पाटील यांनी केले व आभार प्रा.वर्षा पाटील यांनी केले.

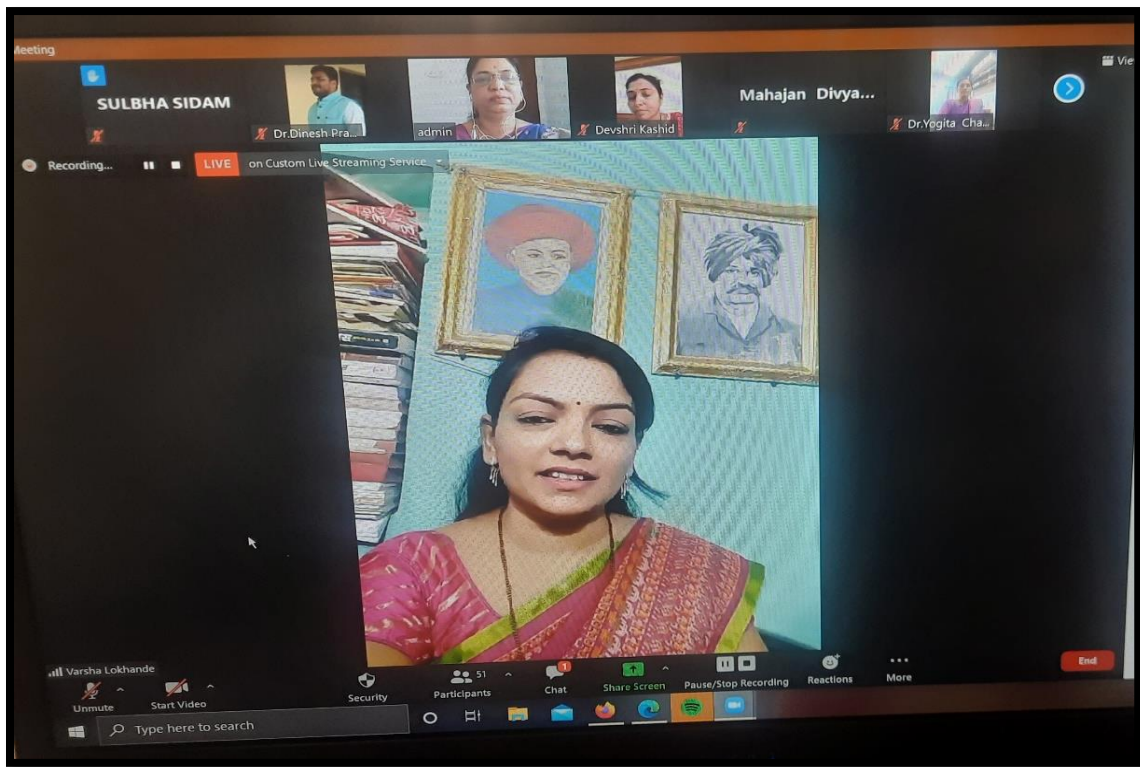
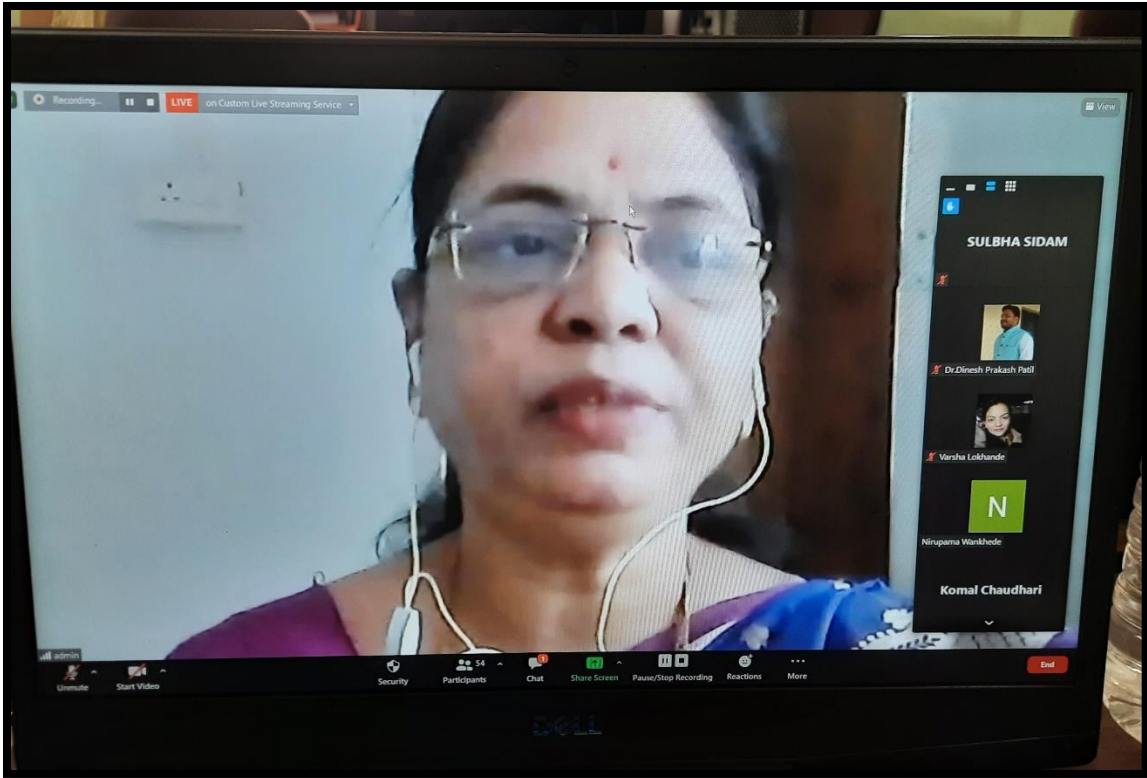
  
Programme Officer  
N.S.S.  
A.R.B.Garud Kala,Waniya &  
Vidnyan Mahavidyala,  
Shendurni,Tal.Jamner,Dist.Jalgaon



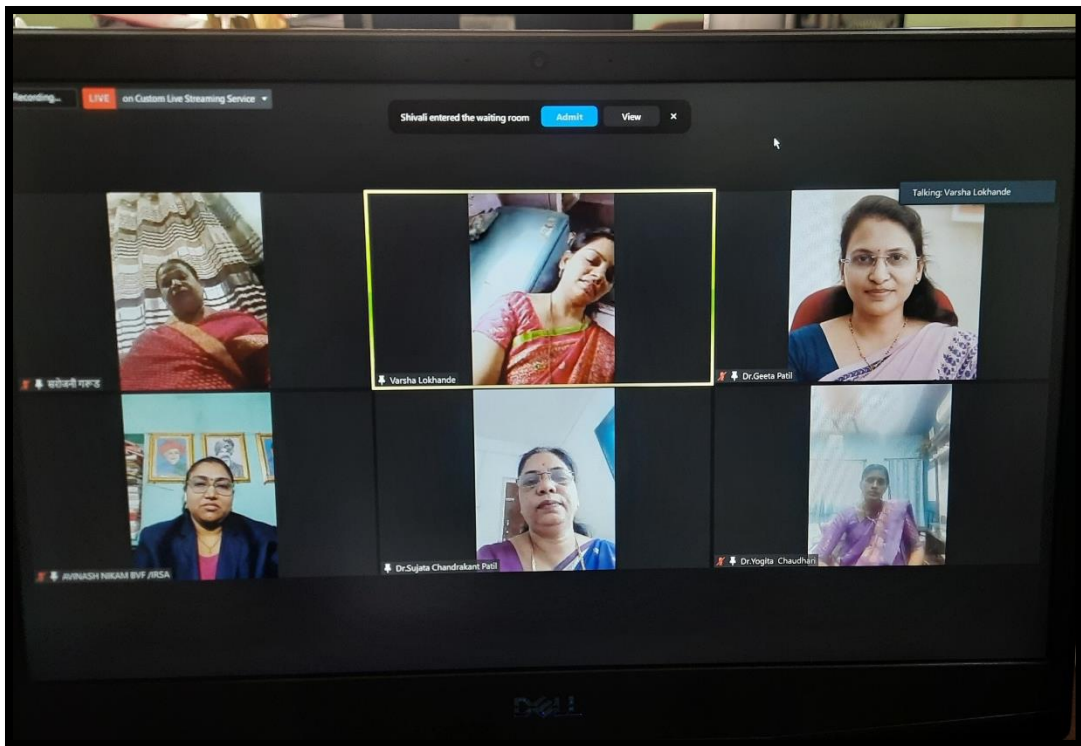
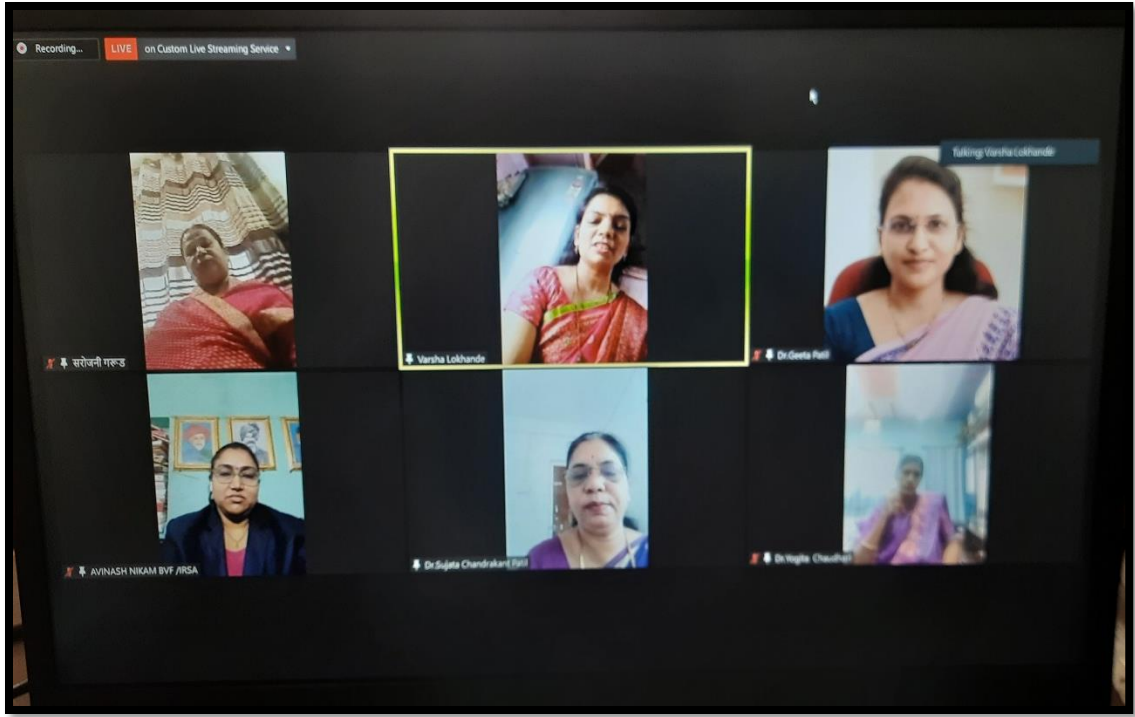
  
Principal  
Appasaheb R.B.Garud Art's  
Commerce & Science College  
Shendurni-424204,Tal.Jamner

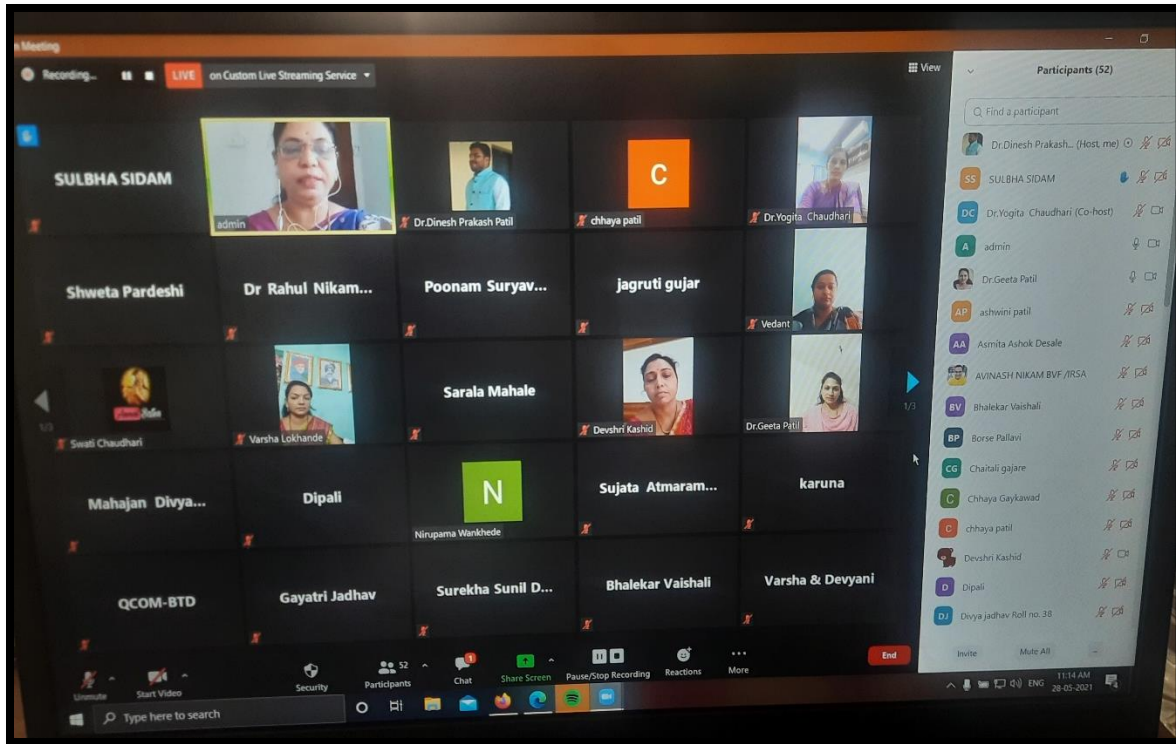
## Photos of the Event











  
 Programme Officer  
 N.S.S.  
 A.R.B.Garud Kala,Waniya &  
 Vidnyan Mahavidyala,  
 Shendurni, Tal. Jamner, Dist. Jalgaon



  
 Principal  
 Appasaheb R.B. Garud Art's  
 Commerce & Science College  
 Shendurni-424204, Tal. Jamner